

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 집에서 사망자 발생 시 신고 및 청소 방법 지침

본 지침은 집에서 COVID-19 확진자나 의심자가 사망한 경우, 집을 청소 및 소독할 때 지켜야 할 권장 사항을 제공합니다.

고인과 같은 집에서 지내던 사람에게 청소는 분명히 어려운 과제입니다. 최상의 청소 지침을 꼼꼼하고 신중하게 따름으로 다른 가족들에게 안전한 집을 제공해야 합니다. 또한 청소하는 사람의 안전을 보장하기 위해 본 지침을 반드시 따라야 합니다. 그에 더해, 청소하는 사람은 청소할 때 고인의 물건을 만져야 하고, 고인이 사망한 방이나 장소에서 시신의 흔적을 발견하게 될 것이므로, 감정적으로 힘들 것입니다.

본 지침은 집안에서 누군가가 사망했을 때 취해야 할 조치를 간략하게 설명한 개요로 시작해 구체적인 청소 과정을 설명합니다.

집에서 COVID-19으로 누군가가 사망한 경우: 첫 단계 미리 계획하기

COVID-19로 중병을 앓고 있는 사람을 간호하고 있다면, 특히 노인이나 고위험군인 만성 질환을 앓고 있는 사람이라면, 사망 가능성에 대비하여 미리 계획을 세우는 것이 타당합니다. 해야 할 일:

- 해당 가족의 주치의에게 귀하가 따라야 할 행동 수칙을 문의합니다.
- 사용할 장례식장 또는 빈소를 정하고 개인 및 가족의 선호와 종교 관습에 따라 화장 또는 장례 계획을 세웁니다.

사망 시

사망했을 때 고인을 돌보는 동안 따르던 예방 수칙을 계속 지키는 것이 중요합니다.

- 다른 가족 구성원들은 고인이 간호받던 방에서 멀리있어야 합니다. 보통 상황이라면 사랑하는 사람이 죽음에 임박하면 가족들이 침대 머리맡에 모여 임종을 지키는 경우가 많습니다. 슬프게도 COVID-19이 발병하는 상황에서는 감염 위험때문에 임종을 지키는 것이 불가능합니다.
- 여러분은 고인의 시신이나 고인의 방에 있는 다른 물건들을 만지지 않도록 주의하면서, 방에서 즉시 나가야 합니다. 고인결을 떠나는 것이 어려울 수도 있지만, 자신의 건강을 지키고 응급구조원들이 도착해 고인의 사망 보고 처리를 쉽게 할 수 있도록 고인의 방에서 즉각 나가는 것이 중요합니다.
- 개인 보호 장비를 착용하고 있었다면 방에서 나오자마자 바로 벗어야 합니다. 최소 20초 이상 비누와 물로 손을 씻거나 알코올 기반 손 소독제로 손을 닦으십시오. 손 소독제는 최소한 60%의 알코올을 함유해야 비누와 물을 효과적으로 대체할 수 있습니다. 손이 눈에 보일 정도로 더러우면 비누와 물로 씻는 것이 옳은 선택입니다.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 집에서 사망자 발생 시 신고 및 청소 방법 지침

사망신고를 하고 위로의 시간을 가지십시오.

가족 중 누군가가 911에 전화를 걸어 가능한 한 빨리 사망신고를 하십시오.

- 다른 가족 구성원이 전화하거나, 귀하가 전화할 경우에는 개인 보호 장비를 벗고 손을 씻은 다음 전화하십시오.
- 누구든 전화를 하는 사람은 고인이 COVID-19 확진자라고 구조대원에게 알려야 합니다.
- 911은 경찰과 소방요원을 포함한 응급구조대원을 파견할 것입니다. 도착한 응급구조대원들은 현장을 평가하고 로스앤젤레스 카운티 의료 검시관에게 연락 할 수도 있습니다. 사랑하는 사람을 장례식장이나 빈소로 보낼지, 아니면 로스앤젤레스 카운티 검시관에게 권한을 넘길지 알게 될 것입니다.
- 고인의 시신을 장례식장이나 빈소로 보내라고 하면 지정한 곳에 연락하여 집으로 와 시신을 수습할 수 있도록 하십시오. 장례식장이나 빈소를 미리 정하지 않았다면 하루라도 빨리 정해야 합니다.
- 응급구조대원들이 검시관의 검토가 필요하다고 판단하면 시신은 검시관의 사무소로 이송될 수 있습니다.

응급구조대원들이 떠나고 시신 수습 계획이 마련되면 다른 가족들과 함께하는 시간을 가질 수 있습니다.

- 현재의 사회적(물리적) 거리두기 명령으로 인해 한집에 살고 있지 않는 사람들은 직접 초대할 수 없지만, 가족이나 친구에게 전화하거나 온라인 연결을 통해 가상 모임을 할 수 있습니다.
- 전화나 인터넷으로 위안을 줄 수 있는 성직자에게도 연락할 수도 있습니다.
- 아직 청소를 시작할 필요는 없습니다. 병실이나 병실로 사용된 공간의 공기가 완전히 순환될 수 있도록 시신을 수습한 뒤 24시간 후에 청소하는 것이 좋습니다.
 - 그러나 청소 과정에서 전문가의 도움이 필요할 경우 (다음 섹션 참조), 즉시 예약을 하는 것이 좋습니다.

공간 청소

장례식장이나 검시관 팀이 고인의 시신을 이송하면, 청소를 시작할 수 있습니다. 다시 강조하지만, 하루 정도 기다린 후 청소를 하는 것이 가장 좋습니다.

- 만약 고인이 사망한 구역이나 방의 오염도가 심각하다면 - 사망 후 한동안 시신이 남아있었거나, 체액으로 오염되었다면, 오염된 물건을 다룰 장비를 갖춘 훈련된 전문 청소부가 필요합니다.
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DRSEM/Pages/EMB/MedicalWaste/Trauma-Scene.aspx2>에서 생물학적 유해 물질을 다루는 훈련을 받은 전문 청소업체를 찾을 수 있습니다.
- 시신을 수습하고, 전문 청소업체에서 생물학적 위험요소를 처리하면, 전반적인 청소를 시작할 수 있습니다.
- 경제력이 있고 애도하는 기간에 청소를 하고 싶지 않다면, 청소를 대신에 해줄 청소업체를 고용하십시오.
- 청소할 사람을 고용하든 직접 청소하든, 적절한 세척 제품과 적절한 개인 보호 장비로 철저히 신중하게 청소를 진행해야 합니다.



신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 집에서 사망자 발생 시 신고 및 청소 방법 지침

- 고인이 간호받던 고립 생활 공간, 고인이 사용하던 화장실, 이불, 옷, 및 기타 물품을 청소해야 합니다. 고인의 개인 물품과 다른 가족과 함께 사용한 물품 모두 세척과 소독을 해야 합니다.

세척 및 소독에 사용할 제품

청소 과정은 세척과 소독 두 단계로 이루어집니다.

- 세척은 표면에서 세균(바이러스 포함), 먼지, 불순물을 제거하는 것이 목적입니다. 청소한다고 세균이 죽는 것은 아니지만, 표면에 있는 세균의 수를 줄여 감염 위험을 줄이는 역할을 합니다.
- 반면, 소독한다고 반드시 표면이 깨끗해지는 것은 아니지만, 소독은 표면의 세균을 죽임으로써 감염의 위험을 줄입니다. 소독제가 강할수록 그리고 표면에 오래 둘수록 더 많은 세균을 죽입니다.

세척:

- 세척에는 따뜻한 물과 비누가 효과적입니다. 표면의 세균, 먼지, 불순물을 제거합니다.
- 비누가 없다면, 물과 함께 다른 세제를 사용하십시오.

소독:

- 상용 EPA 등록 소독제가 있으면 사용하십시오.
- 대안으로 표백제를 사용할 수 있습니다. 물 1갤런당 표백제 5큰술(1/3컵) 또는 물 1쿼트당 표백제 4작은술을 섞으십시오.
- 다른 소독제를 사용할 수 없을 때 효과적인 대체제로 알코올도 있습니다.
- 소독용 스프레이와 가정용 표백제는 화학 물질의 라벨 지침에 따라 표면 위에 뿌려 둡니다.

세척 및 소독 제품을 안전하게 사용하십시오.

- 여러분이 사용할 제품의 라벨을 확인하십시오. 표백제 또는 표백제가 함유된 제품을 **암모니아**를 함유한 제품과 혼합해서는 **안 됩니다**. 혼합 과정에 생성된 가스는 인체에 매우 유해합니다.
- 세척 제품은 어린이와 반려동물의 섭취/중독을 방지하기 위해 그들의 손이 닿지 않는 곳에 보관해야 합니다.
- 세척 제품을 사용할 때는 날씨가 허용하는 한 창문을 열어두어 발생 가스가 흩어지도록 합니다.
- 자신을 보호할 수 있도록 주의하십시오 - 다음 섹션의 개인 보호 장비 사용 지침을 참조하십시오.

적절한 개인 보호 장비(PPE)의 사용

청소하는 동안 감염을 방지하기 위해 적절한 개인 보호 장비가 필요합니다. 개인 보호 장비는 청소를 시작할 때 공간에 아직 남아 있는 오염물질로부터 여러분을 보호해 줍니다. 또한 세척 및 소독을 위해 사용하는 제품의 독성 또는 자극성 화학물질로부터 사용자를 보호하기도 합니다.

- 피부를 보호하기 위해 깨끗한 긴 소매의 옷을 입으십시오.
- 전 청소 과정 동안 일회용 장갑을 착용하십시오. 각 청소 후 장갑을 폐기하십시오. 절대로 장갑을 세척하거나 재사용하지 마십시오. 장갑을 벗은 직후 비누와 물로 최소 20초 이상 손을 씻거나, 비누와 물을 사용할 수 없을 경우 알코올이 60% 이상 함유된 알코올성 손 소독제를 사용하여 손을 깨끗이 닦습니다. 손이 눈에 띄게 더러운 경우에는 비누와 물을 사용하여 손을 씻어야 합니다.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 집에서 사망자 발생 시 신고 및 청소 방법 지침

- 청소 과정 중 액체가 튀 수 있는 경우에는 일회용 안면 마스크와 눈, 코, 입을 보호하기 위한 고글, 일회용 가운 등 개인 보호 장비가 추가로 필요합니다.
- 본 문서 끝부분의 지침에 따라 모든 장갑과 안면 마스크를 적절히 폐기하십시오.

가능하다면 하루를 기다리십시오.

고인이 사용했거나 만진 물건을 취급할 때는 표면의 종류에 따라 바이러스가 한동안 생존할 수 있기 때문에 주의해야 합니다.

- 위에서 설명한 것처럼 가능한 경우 시신을 제거한 후 **최소 하루(24시간)**를 기다린 후 공간을 청소하십시오.
- 가능하다면 청소하기 전에 창문을 열어 공간을 환기하십시오. 공간을 적절하게 환기하면 세척 및 소독 전에 공기 중에 있는 호흡기 비말을 제거할 수 있습니다.

생활 공간별 최상의 청소 방법

- 주방 조리대, 식탁, 문손잡이, 변기 등과 같은 **단단한 표면**이나 **"자주 접촉하는" 표면**은 먼저 비누와 물로 세척해야 합니다. 그런 다음 소독제의 라벨에 표시된 대로 소독제를 바릅니다. 소독제를 표면에 바르고 라벨에 제시된 접촉 시간 동안 표면을 코팅하도록 하십시오.
- 카펫이 깔린 바닥, 양탄자 및 커튼과 같은 **부드러운 표면**의 경우, 물과 비누 또는 이런 표면에 적절한 세제로 청소합니다.
- 침구, 수건, 의류 등 **세탁물**은 제조업체의 지시에 따라 가능한 가장 따뜻한 물에 세탁하십시오. 세탁한 빨래는 사용 전에 완전히 건조시켜야 합니다.
 - 더러운 세탁물을 다룰 때는 일회용 장갑을 끼십시오. 장갑을 벗은 후에는 손을 씻어야 합니다.
 - 더러운 세탁물을 털지 마십시오. 털면서 공기를 통해 바이러스가 분산될 수 있습니다.
 - 더러운 세탁물이 담겨 있던 빨래 바구니는 아래의 지침에 따라 세척 및 소독하십시오.
- 태블릿, 터치스크린, 키보드, 리모컨과 같은 **전자기기의 경우**, 제조업체의 지침에 따라 세척 및 소독해야 합니다.
 - 지침이 없으면 최소한 70% 이상의 알코올을 함유한 물티슈나 스프레이를 사용합니다. 표면을 완전히 건조시키십시오.
- 쓰레기 비닐봉지를 안에 씌운 쓰레기통에 **쓰레기**를 버려야 합니다. 쓰레기통이 가득 차면, 쓰레기 봉지를 묶어 밖에 있는 가정용 쓰레기통에 버립니다.
- **개인 보호 장비를 올바른 순서로 벗는 것은 감염을 방지하는 데 중요합니다.**
 - 우선 장갑을 벗고 폐기합니다. 장갑을 벗은 직후 비누와 물로 최소 20초 이상 손을 씻거나, 비누와 물을 사용할 수 없을 경우 알코올이 60% 이상 함유된 손 소독제를 사용하여 손을 깨끗이 닦습니다.
 - 다음, 한 손으로는 고글을, 다른 손으로는 안면 마스크를 벗고 안면 마스크를 버립니다. 손을 다시 씻습니다.
 - 사용한 장갑, 안면 마스크 및 기타 오염물 모두 쓰레기봉투에 넣고 묶은 후, 다른 가정용 쓰레기와 함께 버릴 수 있도록 하십시오. 이러한 물건을 다룬 후 손을 씻으십시오.

신종 코로나바이러스 (COVID-19)

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국
집에서 사망자 발생 시 신고 및 청소 방법 지침

철저한 세척과 소독이 완료되면 공간을 다시 사용할 수 있습니다.

COVID-19 에 대한 일반적인 정보는 다음을 참조하십시오.

- [로스앤젤레스 카운티 공중 보건국](#)
- [캘리포니아주 공중 보건국](#)

개인 보호 장비 제거 및 폐기에 대한 자세한 정보 등 청소에 대한 구체적인 정보를 보려면 다음 사이트를 방문하십시오.

- [미국 질병 통제 예방 센터, 청소 지침](#)
- [미국 환경 보호국, SARS-CoV-2에 사용할 소독제 목록](#)

